ARPIMS

PLANO DE ACTIVIDADES
E
ORÇAMENTO
PARA 2023

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA
Avenida 25 de Abril, 53, 53 A Mira Sintra
2735-418 Mira Sintra
Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00
e-mail: arpims@sapo.pt

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto no Decreto-Lei 119/83, de 25 de Fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei 172-A/2014, de 14 de Novembro e pela da Lei 76/2015, de 28 de Julho, bem como dos Artigos 21º. Nº. 1 e 30º. Nº. 1 dos Estatutos da Associação, **convoca-se a Assembleia Geral para sessão ordinária, a realizar no dia 28 de novembro de 2022, pelas 14H na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:**

PONTO UM – Renúncia de Membro do Conselho Fiscal. Tomada de Posse do Membro Suplente.

PONTO DOIS- Apreciação, Discussão e Votação do Orçamento para o ano 2023, bem como do respetivo Plano de Atividades

PONTO TRÊS - Informações Gerais

Nos termos previstos na Lei e no Artigo 31º. Nº. 1 dos Estatutos da Associação, não se encontrando presentes à hora supra indicada mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia realizar-se-á 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Mira Sintra, 04 de novembro de 2022

Primeiro Secretária da Assembleia-Geral, em substituição da Presidente da Mesa da Assembleia Geral de Associados

(*Ana Cristina Inverno Ganchinho Pena*)

ARPIMS

INTRODUÇÃO

Cumprindo as disposições legais e estatutárias, apresentamos a todos os associados o Plano de Actividades e Orçamento para 2023.

No decorrer do ano de 2023, serão implementadas as atividades e a previsão orçamental para que se concretizem todos os objectivos a que nos propomos. Todavia, qualquer alteração ou incumprimento estarão exclusivamente relacionados com as impossibilidades ou com a prevalência de outros interesses institucionais.

É com grande satisfação que verificamos uma melhoria significativa da situação financeira da nossa Instituição, fruto do enorme esforço que tem sido feito por esta direção desde sempre.

Comprometemo-nos a continuar a desenvolver um bom modelo de gestão financeira e de melhoria dos nossos serviços e actividades, no sentido de capacitar cada vez mais a ARPIMS.

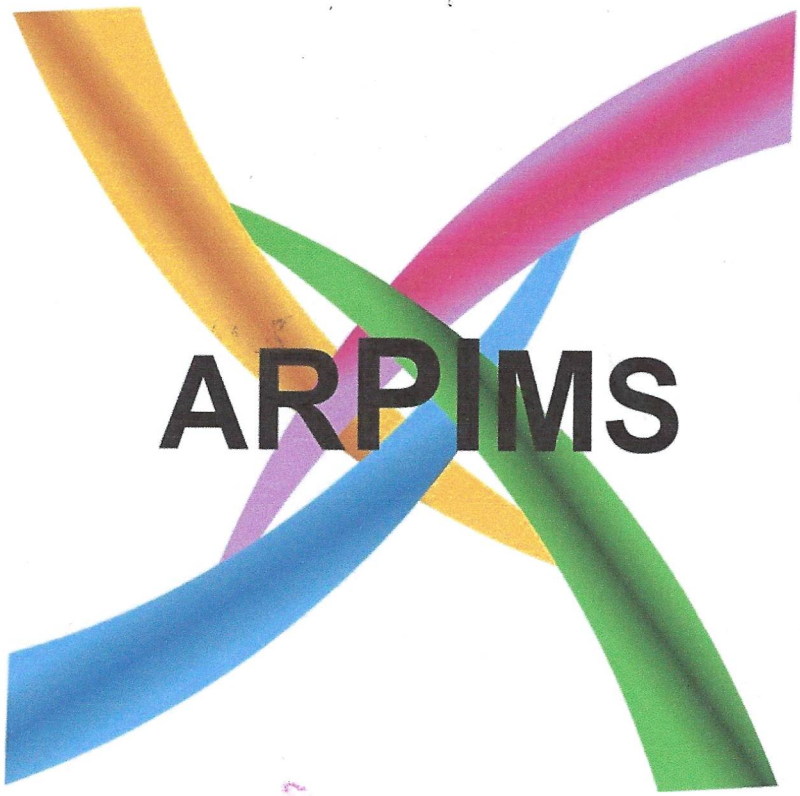
Nunca perdemos de vista a nossa missão e os objectivos que nos regem no quotidiano da nossa organização.

Será de revelar que a colaboração da nossa técnica superior de serviço social, funcionários, voluntários e empenho de todos os Órgãos Sociais e associados, serão pilares fundamentais para o bom funcionamento organizacional e alcance destes objectivos.

Fazemos votos, para que possamos continuar a contar e a merecer a confiança das Entidades Públicas e Estatais que sempre nos apoiaram e sem as quais não seria possível continuar a ajudar os que mais necessitam, nesta nossa missão de solidariedade.

Contamos com todos para mais um ano de desafios que se avizinha.

A Direcção



Ação Social

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2023

A prestação de cuidados às pessoas idosas assume-se nos dias de hoje, e cada vez mais, como uma necessidade social à qual é necessário dar respostas mais sustentadas.

Nos últimos anos, o debate em torno das condições de vida das pessoas mais velhas, veio apelar para a urgência de encontrar novas formas de compatibilizar envelhecimento com qualidade de vida, numa perspetiva das necessidades da pessoa idosa e fomento da sua autonomia.

O *Empowerment* das pessoas idosas implica torná-las capazes de cuidarem de si próprias, de participarem nas decisões no que concerne às suas vidas e de se comprometerem nas mudanças dos contextos que influenciam a sua forma de estar de modo a adquirirem qualidade e bem-estar.

Urge a preocupação em manter as pessoas mais velhas no seu meio social tendo em conta o envolvimento do próprio e da família de forma a promover o equilíbrio e bem-estar físico, psíquico e social.

A Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra surge entre o utente, a família e a comunidade, tendo como missão ***Assegurar a satisfação das necessidades básicas de conforto, ocupação e convívio do idoso, de forma a promover o seu bem-estar físico e psicológico, a sua autonomia e valorização pessoal e social.***

Perspetiva criar condições de acesso a uma normal cidadania, vendo como fundamental a obtenção de respostas adequadas e eficazes a cada uma das necessidades do utente.

O apoio social, que esta instituição continua a desenvolver, divide-se em duas valências: **Centro de Dia** e **Serviço de Apoio Domiciliário**.

O Centro de Dia proporciona condições extremamente favoráveis à permanência do idoso no seu domicílio e no meio familiar, dando resposta à satisfação das necessidades de alimentação, higiene e saúde bem como à prevenção do isolamento, através da promoção de atividades lúdicas e culturais.

O Serviço de Apoio Domiciliário, por sua vez, constitui o conjunto de serviços mínimos diversificados de manutenção do idoso na sua casa, de acordo com o seu grau de dependência e disponibilidade de apoio, evidenciada pela família. É uma prestação de cuidados personalizada que visa assegurar condições de bem-estar e participação ativa no meio social envolvente, contemplando a higiene pessoal e conforto, higiene da habitação, fornecimento de alimentação confecionada, tratamento de roupas e prestação de cuidados de saúde. Este serviço, para além de estimular a autonomia e liberdade de escolha do utente em relação às formas de apoio que deseja ou necessita, permite adiar a integração das pessoas dependentes em instituições de acolhimento.

Para além das valências a ARPIMS promove ainda diversas atividades e festas para os seus associados ao longo do ano 2023.

CONTINUAÇÃO DAS ACTIVIDADES/ PROJECTOS JÁ EXISTENTES

YOGA

O Yoga é uma prática que contribui para o equilíbrio e para o bem-estar físico, mental e espiritual. Esta modalidade pode ser praticada por indivíduos de diversas faixas etárias, com resultados bastante visíveis na melhoria da sua condição física.

TAI CHI

O Tai Chi (TaiJi) é uma arte marcial chinesa interna, onde se aprendem determinadas *formas* - conjunto de movimentos lentos e sequenciais, rítmicos e precisos. A sua eficácia reside no domínio e utilização do Chi ou Qi (energia).
O Tai Chi é uma via para o crescimento holístico e tem como objetivo último o desenvolvimento físico, psicológico e espiritual do praticante. Para além dos benefícios claros para a saúde física e psíquica. É assim estimulado o desenvolvimento pessoal dos praticantes, através de uma maior autoconsciência e da compreensão das próprias dificuldades.

NATAÇÃO

Ainda no âmbito do desporto, salientamos esta atividade que conta a parceria da Câmara Municipal de Sintra, é uma atividade que sempre teve bastante aderência por parte dos participantes devido às elevadas aplicações terapêuticas que lhe são reconhecidas. Desta forma iremos manter esta modalidade no próximo ano.

DESPORTO

Localizada e Alongamentos

Através de sessões de exercícios de resistência muscular localizada, utilizam-se halteres com o objetivo de tonificar os diferentes grupos musculares do corpo.

Permite aos nossos utentes e associados melhorar o tónus e resistência muscular. Também melhoram a resistência cardiovascular, queimando calorias ao mesmo tempo

As aulas de alongamentos são uma excelente forma de aumentar a mobilidade corporal, com técnicas de relaxamento e com um eficiente trabalho de alongamento e retificação postural.

Têm como benefícios o aumento da flexibilidade e reeducação postural, bem como a libertação do stress.

DANÇA

A dança define-se pelo uso do corpo seguindo movimentos previamente estabelecidos ou improvisados, promove a boa disposição e o bem-estar físico.

Esta atividade foi introduzida na ARPIMS através da constatação que os utentes, apesar de terem uma estadia na Instituição muito dinâmica, necessitavam de ter mais atividade física, e por esta atividade ser mais descontraída os utentes aderem bastante.

GABINETE DE MEDICINA TRADICINAL CHINESA

Tem como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e sua interação com o ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto à manutenção da saúde através de diversos métodos tendo como finalidade proporcionar aos utentes e sócios diversos tipos de tratamentos que promovem o bem-estar físico e psicológico

GRUPO CORAL

Com a finalidade de perpetuar o interesse musical daqueles que assim o desejam é nossa pretensão prosseguir com esta atividade através de atuações, quando solicitadas, dentro e fora da Instituição. Para tal prevemos continuar com esta atividade com ensaios, uma vez por semana, nestas instalações, durante uma hora e meia, sob orientação de um Maestro com currículo de grande qualidade e vasta experiência.

CAVAQUINHOS

É uma atividade que já existe na ARPIMS desde 2015, visa a promoção e o gosto pela música tradicional Portuguesa, bem como a exploração das potencialidades de um instrumento tipicamente Português.

OFICINA DAS MARIAS

Este projeto surgiu com base na ideia de preencher os tempos livres dos nossos utentes e voluntários, aproveitando as suas capacidades e experiência em diferentes áreas de artesanato, produzindo artigos que são comercializados em feiras e mostras de artesanato tendo como principal objetivo a divulgação do nosso Centro de Dia, assim como a angariação de fundos.

HORTA

Esta atividade surgiu com base na grande experiência na agriculta que a maioria dos utentes possui, pois são oriundos de zonas rurais. É uma atividade gerida pelos utentes e supervisionada pelo Animador que lhes fornece todo o apoio e material necessário para a sua realização. Devido à produtividade satisfatória da nossa pequena horta, prevemos para o próximo ano alargar a área de cultivo, bem como proporcionar melhores condições para o exercício desta atividade. Com a cedência de uma horta social, no Cacém, pela Camara Municipal de Sintra alargaremos o projeto.

VOLTA AO MUNDO

O projeto "Volta ao Mundo" surgiu com intuito de dar a conhecer a diversidade cultural existente no Mundo.

Visto a Instituição não possuir verbas suficientes e os utentes terem uma frágil condição económica não é possível levá-los a viajar, assim sendo, tentamos

trazer o calor e a cultura de outros países até eles, realizando almoços, onde os utentes e sócios são convidados a participar e a disfrutar daquilo que estes países de melhor têm para oferecer.

COMÉDIA À L'ARPIMS- TARDES COM HUMOR

O Projeto " COMÉDIA À L'ARPIMS" teve início no evento Magusto com Humor, onde contámos com a presença especial do Humorista Serafim, sendo este o embaixador deste projeto, que no próximo ano contará com a presença de muitos convidados especiais em espetáculos com música e muitas gargalhadas. Porque... com COMÉDIA À L'ARPIMS é Viver de rir.

PINTURA

Atividade que estimula a criatividade e o bem-estar emocional dos participantes, na medida em que lhes é permitido exprimir ideias e sentimentos através desta arte. Esta modalidade, visa também, a descoberta de novas técnicas e materiais.

ORIGAMI

Arte milenar Japonesa que consiste na dobragem de papel para a construção de diversos objetos e figuras. Esta atividades promove o bem-estar emocional e o relaxamento, bem como proporciona uma experiência diferente e gratificante, na medida em que os utentes ficam com os objetos que executam e podem partilhar os conhecimentos adquiridos com outras pessoas.

RECICLAGEM

É uma atividade recente na nossa Instituição e visa a promoção da consciência e importância da reciclagem. Nesta atividade os utentes têm oportunidade de construir novas peças e objetos a partir de materiais que

julgavam já ser inúteis.

TEATRO

É uma atividade que existe desde a antiguidade e é algo muito apreciado pelos utentes, assim, surgiu a ideia de passar de público a atores os nossos utentes. Esta atividade é ministrada por um professor de teatro que explora até ao limite as capacidades e gosto pela representação, montando pequenas peças que são apresentadas em festas e outras ocasiões.

ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

Segundo a UNESCO "*a Animação Sociocultural é um conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa, bem como a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estão integrados.*"

As tardes na ARPIMS continuarão a ser animadas pela nossa animadora com as canções, bailes, festas temáticas.

A animadora promove também diversos jogos que têm várias finalidades, o estímulo da memória e raciocínio, motricidade, associação, expressão escrita e verbal. Através dos jogos também se trabalha a vertente emocional, fazendo com que os utentes aceitem e encarem diversas questões das suas vidas de forma mais positiva e alegre.

São promovidos passeios, visitas e piqueniques que são, sem dúvida, um verdadeiro sucesso entre os nossos utentes.

PROJECTOS EM COLABORAÇÃO COM OUTRAS INSTITUIÇÕES

Projeto de Cuidados Continuados e Apoio Social ao Idoso

Relativamente a este ponto, salientamos o trabalho que se tem desenvolvido com o Centro de Saúde do Cacém e Belas, Hospital Fernando Fonseca e Instituições afins.

A Junta de Freguesia e o Instituto de Solidariedade e Segurança Social têm possibilitado que sejam encontradas respostas adequadas às necessidades dos nossos utentes, tanto em Centro de Dia, como em Apoio Domiciliário. É por esta razão que continuaremos com este Projeto, procurando sempre aperfeiçoar as metodologias de intervenção, para uma melhor execução das finalidades a que nos propusemos e olhando sempre para o idoso como um todo.

Junta de Freguesia de Agualva/Mira Sintra

Foram muitos os eventos nos quais participámos e, por este motivo, é nossa pretensão dar continuidade à articulação com a nossa Junta de Freguesia, que tanto nos tem apoiado e projetado a nossa Instituição, dentro e fora da freguesia.

Câmara Municipal de Sintra

Através da organização de eventos pela Divisão de Saúde e Ação Social, temos usufruído e participado em diversos eventos, tais como o Encontro de Grupos Corais a nível concelhio, a Comemoração do Mês do Idoso, visitas... É de nossa vontade dar continuidade a esta articulação, dando sempre cumprimento aos objetivos a que nos propomos e promovendo o intercâmbio pretendido. Para tal, contamos com o apoio concedido e a participação de todos os associados, que se torna essencial para a concretização das referidas atividades.

Salientamos ainda que continuarão a concretizar-se outras atividades e

eventos realizados em conjunto com outras entidades, como Colónias de Férias, experiências e emoções.

Universidade Sénior e Intergeracional de Mira Sintra (USIMS)

Dada a necessidade de criar um espaço adequado às novas necessidades das pessoas mais velhas e reformadas surgiu a implementação de uma Universidade Sénior em Mira Sintra. Fruto da Parceria entre a ARPIMS, a Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra e a Cruz Vermelha Portuguesa (Mira Sintra). Teve início este projeto em Janeiro de 2014.

ASSOCIAÇÃO REFORMADOS, PENSIONISTAS IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Av. 25 de Abril nº 53 53 A
2735-418 MIRA-SINTRA

TELEFONE: 219130638 FAX: 219129600

NÚMERO MÉDIO DE UTENTES E DE PESSOAS AO SERVIÇO DA INSTITUIÇÃO REPARTIDO POR VALÊNCIAS NO EXERCÍCIO DE 2023

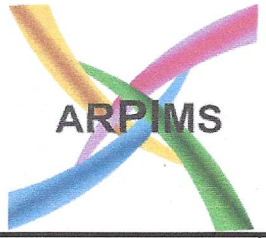
VALÊNCIA: CENTRO DE DIA Nº. MÉDIO DE UTENTES **60**

NÚMERO MÉDIO DE FUNCIONÁRIOS	FUNÇÕES DESEMPENHADAS (PESSOAL COMUM 50%)
1	TÉCNICA SUPERIOR DE SERVIÇO SOCIAL
2	ADMINISTRATIVOS
1	COZINHEIRO
2	AJUDANTE DE COZINHA
6	AJUDANTES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO
1	ANIMADOR SOCIO-CULTURAL
1	PSICOLOGO CLÍNICO

VALÊNCIA: APOIO DOMICILIÁRIO Nº. MÉDIO DE UTENTES **40**

NÚMERO MÉDIO DE FUNCIONÁRIOS	FUNÇÕES DESEMPENHADAS (PESSOAL COMUM 50%)
1	TÉCNICA SUPERIOR DE SERVIÇO SOCIAL
2	ADMINISTRATIVAS
1	COZINHEIRO
2	AJUDANTE DE COZINHA
1	ANIMADOR SOCIO-CULTURAL
1	PSICOLOGO CLÍNICO
6	AJUDANTES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

ARPIMS



Associação Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

2023

Mês	Actividade	ORÇAMENTO
Janeiro	Comemoração dia dos reis	250,00 €
Fevereiro	Comemoração dia dos namorados	450,00 €
	Baile de carnaval	120,00 €
	Ida ao Teatro - Revista à Portuguesa	150,00 €
Março	Lanche convívo de sócios	250,00 €
	Almoço dia da Mulher	350,00 €
Abril	Batismo de Voo	250,00 €
	Aniversário ARPIMS	600,00 €
Maio	Almoço Volta ao mundo EUA	825,00 €
	Visita ao ZOO Lisboa	250,00 €
Junho	Santos Populares	600,00 €
	Almoço Setubal	275,00 €
Julho	Passeio ao Douro	320,00 €
	Colónia de Praia	230,00 €
Setembro	Visita Palácio da Pena	150,00 €
	Comédia à l'ARPIMS	600,00 €
	Visita ao Museu da Carriz	250,00 €
Outubro	Comemoração dia do Idoso	300,00 €
	Tarde Dançante	120,00 €
	Visita Museu do Dinheiro	120,00 €
Novembro	Dia de S. Martinho	300,00 €
	Ida ao Teatro	350,00 €
Dezembro	Vila Natal Óbidos	350,00 €
	Almoço e Festa de Natal	550,00 €
TOTAL		8 010,00 €

**** Actividade sem orçamento estando dependente de encargos pontuais a definir**

Outros eventos poderão ser realizados dependendo da disponibilidade financeira e da preferencia dos utentes e associados.

Observações Finais

- As deslocações previstas no plano, só serão realizadas caso exista um número suficiente de interessados (habitualmente um grupo mínimo de 40 pessoas);

- Os itinerários serão mencionados detalhadamente aquando da abertura das inscrições para os passeios;

- No acto da inscrição, para os passeios ou Almoços Temático será necessário o pagamento na totalidade, antes da realização o evento

- Por circunstâncias pessoais a calendarização e/ ou destinos poderão estar sujeitos a alterações;

- Poderão existir outras actividades, consoante propostas e interesses dos utentes e associados;

ARPIMS-Associação de Reformados,Pensionistas e Idosos de Mira-Sintra

1- ORÇAMENTO SINTÉTICO GERAL PARA O ANO 2023

CONTA	DESIGNAÇÃO	GASTOS	RENDIMENTOS	RESULTADO ESPERADO
61	Custo das Mercadorias Vendidas e M.Consum	46 655,29		
62	Fornecimentos e Serviços Externos	90 809,98		
63	Gastos com o Pessoal	228 121,26		
64	Gastos de Depreciação e Amortização	12 817,34		
68	Outros Gastos e Perdas	1 000,00		
72	Prestações de Serviços		191 599,96	
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração		194 313,74	
78	Outros Rendimentos e Ganhos		2 565,78	
	RESULTADOS PREVISIONAIS	379 403,87	388 479,48	9 075,61

2- ORÇAMENTO POR ÁREAS PARA O ANO DE 2023

RESPOSTA SOCIAL	GASTOS	RENDIMENTOS	RESULTADO PREVESIONAL
Centro de Dia	187 674,97	191 365,67	3 690,70
Serviço de Apoio Domiciliário	191 728,90	197 113,82	5 384,92
TOTAL	379 403,87	388 479,49	9 075,62

3- ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E DESINVESTIMENTOS PARA O ANO DE 2023

RUBRICA DOS INVESTIMENTOS PREVISTOS	AUTO FINANCIAMENTO		OUTR	OUTROS FINANCIADORES	TOTAL
Equipamento Básico	4 500,00			1 000,00	
TOTAL	4 500,00		0,00	1 000,00	5 500,00

Mira Sintra, 10 de Novembro de 2022
A Direcção

ORÇAMENTO - ANO 2023 - CUSTOS E GASTOS

Descrição	CENTRO DE DIA,	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL GERAL
61 - CUSTOS DAS MERCADORIAS VENDIDAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS			
Consumíveis alimentares	20 994,88	25 660,41	46 655,29
62 - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			
Outros Serviços			
Trabalhos especializados	7 910,06	9 667,85	17 577,91
Vigilância	925,51	1 131,18	2 056,69
Honorários	7 078,86	8 651,94	15 730,80
Conservação e reparação	2 749,62	3 360,64	6 110,26
Ferramentas e utensílos de desgaste rápido	2 050,37	2 506,01	4 556,38
Material de escritório	926,87	1 132,84	2 059,71
Electricidade	3 184,00	3 891,55	7 075,55
Combustíveis	4 901,58	7 965,07	12 866,65
Água	728,77	890,72	1 619,49
Outros fluídos	1 971,27	2 409,34	4 380,61
Deslocações e estadas	360,00	440,00	800,00
Comunicação	1 683,01	2 057,01	3 740,02
Seguros	2 499,49	3 054,93	5 554,42
Limpeza e Higiene	2 907,32	3 553,39	6 460,71
Outros	99,35	121,43	220,78
	39 976,08	50 833,90	90 809,98

Descrição	CENTRO DE DIA,	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL GERAL
63 - GASTOS COM O PESSOAL			
Remunerações	80 386,80	74 203,20	154 590,00
Isenção de horário	3 805,26	3 512,54	7 317,80
Diuturnidades	3 057,60	2 822,40	5 880,00
subsidio de alimentação	7 131,70	6 583,10	13 714,80
Subsidio de condução e função	1 575,00	1 925,00	3 500,00
Segurança social	19 807,90	18 389,28	38 197,18
Seguro acidente de trabalho	1 850,77	1 514,27	3 365,04
Medicina no trabalho	444,12	412,32	856,44
Formação	500,00	200,00	700,00
	118 559,15	109 562,11	228 121,26
64 - GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO			
Equipamento Básico	7 143,84	4 762,56	11 906,40
Equipamento Administrativo	501,02	409,92	910,94
	7 644,86	5 172,48	12 817,34
68 - OUTROS GASTOS E PERDAS			
Outros	500,00	500,00	1 000,00
TOTAL DOS CUSTOS	187 674,97	191 728,90	379 403,87

Mira Sintra, 10 de Novembro de 2022

A Direção

ORÇAMENTO - ANO 2023 - GANHOS E PROVEITOS

Descrição	CENTRO DE DIA	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL GERAL
71 - VENDAS			
Exploração do Bar	912,56		912,56
72 - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS			
Mensalidades	102 384,49	77 102,40	179 486,89
Quotizações e jóias	5 299,10	4 335,63	9 634,73
Outras	1 174,34	391,45	1 565,78
	108 857,93	81 829,48	190 687,40
75 - SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO			
Centro R.Segurança Social	76 734,00	112 579,74	189 313,74
Outros	3250,00	1 750,00	5 000,00
	79 984,00	114 329,74	194 313,74
78 - OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS			
Donativos	250,00	250,00	500,00
Subsídio ao Investimento	500,00	0,00	500,00
Outros	861,18	704,60	1 565,78
	1 611,18	954,60	2 565,78
TOTAL DOS RENDIMENTOS	191 365,67	197 113,82	388 479,48

RESULTADO PREVISIONAL	3 690,70	5 384,92	9 075,61

Mira Sintra, 10 de Novembro de 2022

A Direcção

ARPIMS

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Senhores Associados,

Vem este Conselho Fiscal, nos termos estatuários e legais, apresentar o relatório sobre o Orçamento para o exercício de 2023, tendo como finalidade dar o parecer dos referidos elementos.

Em conformidade com o exposto, julgamos que este reflecte um entendimento correcto da forma como este Orçamento para 2023 foi elaborado e deste modo, damos parecer favorável, pelo que a Assembleia-geral de Associados poderá aprovar o Orçamento apresentado pela Direcção.

Mira Sintra, 23 de novembro 2022

O Conselho Fiscal

Carlos Silva Leitão: _____

José Carlos Santos Silva José Carlos S. Silva

Maria Celeste A. P. Mascarenhas Mª Celeste Mascarenhas